

## **Saksframlegg**

---

Privat forlag bystyret - reduksjon av sykefraværet

Arkivsaksnr.: 09/1462

---

**Forslag til vedtak/innstilling:**

Trondheim kommune inngår ingen avtale med ”Ditt støtteapparat” som samarbeidspartner for å redusere sykefraværet i kommunen.

# Trondheim kommune

## Saksutredning:

### Bakgrunn

Demokratene v/Svein Otto Nilsen la frem følgende privat forslag i bystyret 20.11.08

”Bystyret ber rådmannen vurdere som et prøveprosjekt Ditt Støtteapparat som samarbeidspartner for å redusere sykefraværet i Trondheim kommune. Ditt Støtteapparat kan brukes i hele eller deler av kommunens organisasjon.”

I henhold til protokoll fra bystyremøte 20.11.08 foreslo ordføreren at privat forslag fra Svein Otto Nilsen (DEM) om reduksjon av sykefraværet i Trondheim kommune oversendes administrasjonsutvalget . Bystyret sluttet seg til dette.

### Fakta

Sykefraværet er for Trondheim kommune en alvorlig, komplisert og kompleks utfordring. Derfor jobbes det kontinuerlig langs flere akser, både forebyggende og oppfølgende, for å håndtere de menneskelige, samfunnsmessige og økonomiske problemer et høyt sykefravær påfører kommunen.

I Demokratenes forslag vises det til den relativt store andelen av arbeidstakere som får muskel og skjelettlidelser – hvor tidlig behandling har positiv betydning for om den ansatte kommer tilbake i arbeid igjen etter et lengre tids sykefravær. Ansvar for behandling ligger hos det offentlige helsevesen. Tiden det tar før behandling starter og tiden behandlingen varer, ligger utenfor arbeidsgivers kontroll så lenge en velger å ikke inngå avtaler om kjøp av helsetjenester.

Trondheim kommune har i dag et variert, om ikke fullgodt, tilbud til langtidssyke og andre ansatte hvor hensikten er å komme raskere tilbake til jobb, som:

- NAV's prosjekt ”Raskere tilbake”
- NAV – kjøp av helsetjenester
- Samarbeidsavtale med 3T om ”Ryggskolen” – behandling av rygglidelser.
- ”Kroppens serviceavtale” – et nå avsluttet samarbeid med Friskgården etter endt evaluering
- Arbeidsplassvurderinger av fysioterapeut
- Funksjonsvurdering i atføringsbedrift
- Kurser i forflytningsteknikk

Under planlegging:

- Deltakelse i et prosjekt med andre kommuner og Redcord Clinic ”Raskere bra – langvarig bedring”. Her er det søkt om midler fra NAV Farve. Målgruppen er ansatte med muskel og skjelettlidelser, som skal få gode muligheter til læring og hjelpemidler som gir riktig trening – fortrinnsvis i arbeidsplassens egne lokaler.
- Jobbmestring i dag (NAV) – tilbud for ansatte med lettere psykiske lidelser (kan også gjelde noen med muskel og skjelettlidelser)

Dessuten jobbes det på bred front med ulike tiltak:

- Oppfølging av sykemeldte på enhet – gode rutiner er utviklet
- Personaltjenesten bistår enheter og følger opp langtidssyke blant gjennom deltakelse i alle dialogmøter på 12 uker
- Utnytte ledig kapasitet hos fysioterapeuter i Trondheim.
- Frisktiltak – rimelige kontingenter for alle ansatte på flere treningsstudioer
- Samarbeid med Sør Trøndelag bedriftsidrettslag – forebyggende prosjekter som ”Utfordringen”

## **Trondheim kommune**

Trondheim kommune styrker nå den forebyggende innsatsen, også mot muskel og skjelettlidelser. Et av de viktigste forebyggende tiltakene her er læring og trening i forflytning innen helse- og velferdssektoren. Vi vet at gode og oppdaterte kunnskaper, ferdigheter i bruk av løfteteknikker og tekniske hjelpemidler og, ikke minst, holdninger og egentrening – reduserer antall skader og slitasjeplager. Vi håper også at den nye arbeidsplassvurderingen av brukers hjem, på sikt vil ha en god forebyggende virkning på medarbeideres arbeidssituasjon innen hjemmetjenesten.

Trondheim kommune har stor pågang av ulike tilbud fra private tilbydere av helsetjenester, og kommunen søker fortløpende etter målrettede gode og effektive tiltak som bidrar til at ansatte ikke utvikler lidelser pga belastning eller kommer raskere tilbake på jobb når lidelsene er et faktum.

### **Konklusjon**

Dersom det blir aktuelt å etablere nye og større tiltak eller prosjekt med tidligere behandling av langtidssyke, vil et slikt prosjekt bli sendt ut på anbud for å sikre en best mulig avtale i forhold til service, kvalitet og pris.

Rådmannen anbefaler derfor ikke å ta kontakt med Ditt Støtteapparat på bakgrunn av Demokratenes forslag, men vil vurdere problemstillingene rundt ”Raskere tilbake” i samarbeid med Personaltjenesten og Arbeidsmiljøenheten.

Rådmannen i Trondheim, 13.01.09

Elin R.Solbu  
kommunaldirektør for organisasjon

Hans Jakob Buch  
Enhetsleder Arbeidsmiljøenheten