

## Saksframlegg

---

MENNESKER SOM ER RAMMET AV TINNITUS - PRIVAT FORSLAG FRA BYSTYRET 31.

JANUAR 2008

Arkivsaksnr.: 08/9278

---

**Forslagsstillers forslag til innstilling:**

Trondheim kommune bør legge forholdene til rette for å møte mennesker som er rammet av tinnitus på best mulig måte. Generelt bør dette skje ved å styrke kompetansen til fastleger og helsesøstre. Internt i Trondheim kommune bør man styrke kompetansen i bedriftshelsetjenesten gjennom informasjon og kursvirksomhet. Det bør i tillegg legges til rette for tiltak som ønsker å drive helsetjenester rettet spesielt mot denne pasientgruppen.

## **Trondheim kommune**

### **Saksutredning:**

Øyvind Brastein la i Bystyrets møte 31.januar 2008 fram følgende forslag som bystyret sendte til Helse- og velferdskomiteen for videre behandling.

### **Forslaget:**

Anslagsvis 600 000 nordmenn er rammet av tinnritus. 50 000 av disse har så store plager at det går vesentlig ut over livskvaliteten, og 20 000 regnes å ha invalidiserende tinnitus. Følgene for disse menneskene er langt alvorligere enn ekspertene hittil har trodd. Ule- og fosselyder har ødelagt både familie- og arbeidsliv.

Tinnitus er av WHO betegnet som den tredje verste tilstand som kan ramme et menneske, og sender titusener av nordmenn inn i en tilstand av angst, depresjoner, søvnløshet og isolasjon.

En bredt sammensatt arbeidsgruppe nedsatt av Sosial- og helsedirektoratet leverte i 2005 rapporten "Behandlingstilbud for tinnitusrammede." Etter direktoratets mening er rapporten omfattende og grundig. Den påpeker at tilbudet for tinnitusrammede er for dårlig i forhold til utredning og behandling både innefor primærhelsetjenesten og spesialtjenester. Med bakgrunn i ovennevnte rapport krevde Helse- og omsorgsdepartementet i 2007 at helseforetakene skal sikre behandlings- og rehabiliteringstilbud til tinnitusrammede.

I rapporten vises det også til at pasientene i utgangspunktet bør behandles på lavest mulig behandlingsnivå. Det pekes også på at en rekke kommunale etater kommer i kontakt med tinnitusrammede, og at det derfor er viktig med en bevisstgjøring i alle ledd i kommunen. Kommunens ansvar vil være å; oppdage behov, foreta grunnleggende utredning og behandling, henvise til spesialistbehandling og gi oppfølging under og etter behandling.

Direktoratet har sluttet seg til de anvisninger som er foreslått i rapporten.

Pasienter med diagnosen tinnitus i Trondheim kommune møter i første omgang primærhelsetjenesten gjennom

- Fastlegen
- Bedriftshelsetjenesten
- Helsesøster

Arbeidsgruppen bak rapporten mener kompetansen om tinnitus i dag er mangelfull i alle faggrupper som jobber med tinnituspasienter. Det er ikke systematisk opplæring av noen yrkesgrupper innenfor dette feltet.

Det er meg bekjent ingen grunn til å tro at forholdene er bedre i Trondheim kommune.

Forslag til vedtak:

Trondheim kommune bør legge forholdene til rette for å møte mennesker som er rammet av tinnitus på best mulig måte. Generelt bør dette skje ved å styrke kompetansen til fastleger og helsesøstre. Internt i Trondheim kommune bør man styrke kompetansen i bedriftshelsetjenesten gjennom informasjon og kursvirksomhet. Det bør i tillegg legges til rette for tiltak som ønsker å drive helsetjenester rettet spesielt mot denne pasientgruppen.

### **Videre oppfølging:**

Den videre oppfølging av forslaget, innhenting av evt ytterligere info etc, er nå opp til komiteen

# Trondheim kommune

Bystyresekretariatet i Trondheim, 28. januar 2008

Kari Arnes  
sekretariatsleder

Knut Ole Bleke  
saksbehandler

Vedlegg